

ASVCM-Aïkido

Initiation gratuite Aïkiryu-Taïso

(ouverte à tous les adultes)

lundi 7 septembre 2015
(de 19h45 à 21h00)

Châtenay-Malabry

Gymnase du lycée technique Jean Jaurès
280 avenue Jean Jaurès

*«L'Aïkiryu Taïso est une pratique corporelle d'origine japonaise.
Assouplissement et dynamisation, travail postural en immobilité
et en mouvement, méditation, sont les axes principaux
de cette pratique énergétique.»*

Renseignements : Alain CHAPON
06 61 19 01 87 - alain.chapon@yahoo.fr

ASVCM



Ville de Châtenay-Malabry

www.asvcm-aikido.org

